

1. diena

14.00 – 16.00 Ievadlekcija, I daļa: Ievads DTM un tā saknes strukturālajā integrācijā.

16.00 – 16.15 Pārtraukums

16.15 – 18.00 Ievadlekcija, II daļa: fasciju anatomija un fizioloģija un fasciju zinātnes pasaule

2. diena

09.00 – 11.00 Rīki, kas tiek izmantoti DTM

11.00 – 11.15 Pārtraukums I

11.15 – 13.00 Tehnikas, kas tiek izmantotas DTM, I daļa

13.00 – 14.00 Pusdienu pārtraukums

14.00 – 16.00 Tehnikas, kas tiek izmantotas DTM, II daļa / vingrinājumi, lai justu kontaktu ar audiem un to dziļumu

16.00 – 16.15 Pārtraukums II

16.15 – 18.00 Darbs ar muguru, I daļa

3. diena

09.00 – 11.00 Darbs ar muguru, II daļa

11.00 – 11.15 Pārtraukums I

11.15 – 13.00 Vēdera apvalku un diafragmas terapija

13.00 – 14.00 Pusdienu pārtraukums

14.00 – 16.00 Iliopsoas muskuļu terapija

16.00 – 16.15 Pārtraukums II

16.15 – 18.00 Quadratus Lumborum terapija

2.daļa

4. diena

14.00 – 16.00 Apakšdelms karpālā tuneļa kontekstā

16.00 – 16.15 Pārtraukums I

16.15 – 18.00 Apakšdelms tenisa elkoņa kontekstā

18.00 – 18.15 Pārtraukums II

18.15 – 20.00 Pleca un deltveida muskuļa klīniskā darbība

5. diena

09.00 – 11.00 Plecu josta - kopsavilkums par darbu ar augšējo ekstremitāti

11.00 – 11.15 Pārtraukums I

11.15 – 13.00 Augšstilba priekšpuse ceļa locītavas sāpju kontekstā

13.00 – 14.00 Pusdienu pārtraukums

14.00 – 16.00 Augšstilba laterālā un mediālā puse klīniskā darbība

16.00 – 16.15 Pārtraukums II

16.15 – 18.00 Potītes locītava un apakšstilba priekšpuse

6. diena

09.00 – 11.00 Kakla priekšpuse, klīniskā darbība

11.00 - 11.15 Pārtraukums I

11.15 – 13.00 Kakls un subokcipitālā zona

13.00 - 14:00 Pusdienu pārtraukums

14.00 – 16.00 Noslēguma eksāmens (pašdarbs izvēlētajā vietā).